

**华中科技大学
2015 年研究生运动会**

**竞
赛
规
程**

华中科技大学研究生会
二〇一五年四月

一、运动会宗旨

本届运动会以促进研究生生理、心理双重健康协调发展为目的，旨在契合健康、可持续的体育精神，提高研究生的身体素质，丰富研究生的课外生活，加强师生间交流沟通，进一步增进师生感情，同时增进我校各单位之间的团结、友谊，互相学习、共同提高，培养团结协作的精神，展现我校师生积极向上的精神面貌，营造浓厚的校园运动氛围。

二、组织机构

主办单位：华中科技大学党委研究生工作部

承办单位：华中科技大学研究生会

三、竞赛时间

2015年5月16日（周六），如遇下雨需调整竞赛时间，校研会将另行通知。

四、竞赛地点

华中科技大学主校区中心操场、篮球场

五、参赛报名

1. 运动员资格

凡我校全日制在籍研究生、在校研究生导师及各院系机关老师（各院系机关老师限报三人）并身体健康者（其中1500m和800m长跑项目需另附医院体检证明）方可报名参加。

2. 报名方式

详见《2015年研究生运动会报名表》

3. 报名要求

请各院系负责人认真阅读本竞赛规程，严格按照本竞赛规程报名及参加比赛。请务必于4月23日（周四）19:00之前将2015年研究生运动会报名表、入场方阵解说词，提交至指定电子邮箱：HUSTPUsports@163.com，（提交的电子邮件标题格式为：xx院系_2015年研究生运动会报名表格）截止时间前未发送电子报名表格的院系将视为自动弃权。

4. 备注

各单位参赛运动员每人限报三项（包括竞技类和趣味类，不含接力项目），

报领队 1 人（领队为院系负责研究生相关工作的老师），教练 1 人，方阵引导员 1 人。

另上报本院运动会工作负责人 1 人，并通知其加入“2015HUST 研究生运动会”QQ 群（群号 **228627904**），竞赛规程、报名表格等电子档材料请见群共享。

本竞赛规程最终解释权归华中科技大学研究生会所有。

赛事联系人：

史莎莎 15172352202 张磊鑫 15527729975 钱果裕 15271812679

六、竞赛项目

（一）趣味性项目

- | | | | |
|----------|----------|-----------|--------|
| 1.穿越时空隧道 | 2.摸石头过河 | 3.脚夹球跳接力赛 | 4.抛绣球 |
| 5.罚球专家 | 6.网球托球接力 | 7.并驾齐驱 | 8.跳绳接力 |
| 9.车轮滚滚 | 10.袋鼠接力 | | |

（二）竞技性项目

学生组

1.男子组：

100m	200m	1500m	4×100m
铅球	立定跳远	立定三级跳远	急行跳远

2.女子组：

100m	200m	800m	4×100m
铅球	后抛实心球	立定跳远	急行跳远

3.混合组：

- 2×5×50m 迎面接力赛（注：5 名男生和 5 名女生迎面交替 50m 接力跑）
- 2×4×200m 混合接力赛（注：4 名男生和 4 名女生交替 200m 接力跑）

导师组

后抛实心球 立定跳远

（三）备注

正式比赛项目按各单位报名结果决定，凡男子项目报名人数少于 6 人或女子项目少于 5 人者，均作为表演项目，并颁发纪念奖。

七、竞赛分组

本次运动会趣味性项目适合广大师生同场竞技，故不进行分组；竞技性项目分甲、乙两组，根据各院系研究生人数并参考前届运动会分组情况确定，甲组 14 个院系，乙组 16 个院系，分组情况如下：

甲组院系：

材料、电气、电信、法学、管理、光电信息、机械、计算机、经济、能源、生命、土木、自动化、国光；

乙组院系：

船海、城管、化学、环境、建规、教科、马克思、人文、软件、社会、数学、水电、外语、物理、新闻、中欧能源。

备注：导师竞技类项目分为男女两组。

八、竞赛规则

竞技性项目采用国家体委审定的最新田径竞赛规则。

九、计分和名次

1.趣味性项目

取前 8 名，从第一名到第八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分。并列名次者分别获得相应积分。

2.竞技性项目

学生组

各取甲、乙组前 8 名，从第一名到第八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分。并列名次者分别获得相应积分。如该项目只有 8 名或以下，则取报名人（队）数减一名，如某项目共报 8 队，则只取前七名从后向前依次计分为 1、2、3……第一比第二多 2 分。

导师组

不分甲、乙组，男女两组分别取前 10 名，从第一名到第十名按 11、9、8、7、6、5、4、3、2、1 记分，并列名次者分别获得相应积分（如并列第 10，则两队得分分别为 $(2+1) / 2$ 即 1.5 分，以此类推）。

3.团体记分办法

团体总分按各项评比得分总和计算，趣味性项目、竞技性项目、方阵得分（具体得分等于精神文明奖“开幕式入场方面”得分/6，总分为 10 分）三方面计入团体总分。趣味项目及接力项目计入团体分的分数加倍。

4.运动员弃权者，所在单位倒扣团体总分 0.5 分/人次（如若因病、因伤弃权者，自动放弃比赛资格，并由院系开具证明，确实因病、因伤弃权，不得擅自更换队员顶替参加）；

5.冒名顶替参赛者，所得成绩无效，且扣罚团体总分 10 分/人次。并取消精神文明奖和最佳组织奖的参评资格；

6.运动会参赛人数少于报名人数 90%的扣团体总分 5 分；

7.开幕式进入会场的方阵少于规定人数的扣团体总分 0.5 分/人次；

8.排名方法：得分多者名次列前，如两个或两个以上单位总得分相同以单项第一名多者名次列前；若单项第一名获得者人数相同以单项第二名多者名次列前，如此类推。最终取甲乙组各自的前八名颁发荣誉锦旗；

9.赛事组委会设精神文明奖 8 个、优秀组织奖 8 个。

十、开幕式

本届运动会开幕式将设有运动员入场仪式，请各院系组织运动员方阵，方阵由导引员和运动员组成。各院系提交一份 120 字左右的解说词（与正式报名表同时提交）至邮箱 HUSTPUsports@163.com。

甲组方阵不少于 42 人，乙组方阵不少于 30 人。

十一、项目规则

（一）趣味性项目（师生同组）

1.穿越时空隧道

比赛类别：集体项目

队员组成：2 人（导师、学生各一名），每单位限报 2 队。

比赛规则：取 20 米长跑道 6 个，画出中点（10 米处），学生站在起点处，导师站在中点，比赛初始，各组男队员站在起跑线后，每人手中拿一个呼啦圈，发令枪响，每人抛出自己手中的呼啦圈在各自的跑道上，然后迅速跳入其中，再将呼啦圈从头顶掏出，再抛向前方，再跳入，再掏出，再抛，周而复始，导师在中点处替换学生，重复同样动作，直至跑道终点（每个参赛队员至少穿越两次呼啦圈，

否则成绩无效)。比赛以用时最少定胜负,取前八名。(如果呼啦圈扔出了自己的跑道则从原扔出地点重新扔)

2.摸石头过河

项目类别:集体项目

队员组成:每队2人(导师,学生各一名),各单位限报2队。

比赛规则:距离为20米,其中一名队员踩着木板前进,另一队员在旁边负责为木板上的队员依次向前移动三块木板。行进中踩木板前进的队员两脚不能接触地面,每次接触地面犯规,将判决延长此队比赛时间0.5秒,以用时短者为胜,决出前八名。

3.脚夹球跳接力赛

项目类别:集体项目

队员组成:每队共4人,分为2组,起点和终点各2人,每队含1名导师,各单位限报1队。

比赛规则:两组相对站立,相距15米站成一路纵队,起点的第一人手拿接力棒,两腿膝关节处夹一软式排球准备。当听到信号后,以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人,同伴接棒后,采用同样方式跳向起点第二名队员,重复进行,以各队完成时间多少排定名次。在跳的过程中,球若掉落,须在原地夹好球后再继续跳进,否则判为失败。比赛决出前八名。

4.抛绣球

项目类别:集体项目

队员组成:每队2人(导师、学生各一名),各单位限报2队。

比赛规则:接球者站于距抛球者6米之外的圆圈(直径0.5米)内用簋子接球;接、抛球者压或超过边界抛出或接住的球,不得计入成绩;接球者只能用簋接球,否则接住的球亦不得记入成绩;抛球者共抛出十个球,在规定的2分钟内,接球者簋内球数多者为胜;如有成绩相同者,进行复赛,直至决出胜负;比赛决出前八名。

5. 罚球专家

比赛类别:集体项目

队员组成:每队3人,每队含1名导师,各单位限报2队。

比赛规则：比赛开始时 1 人站在罚球线上投球，另外 2 人站在篮框下等待接球，接到球的人带球跑到罚球线投球，先前投球的人则跑到篮框下等待接球，并且要 3 人依次投，如此循环往复。时间为 3 分钟，在规定时间内投球投进多者获胜。前几名如有成绩相同者，进行加时赛（每 3 分钟一局），直至决出胜负。比赛决出前八名，预赛进球成绩计入决赛。

6.网球托球接力

比赛类别：集体项目

队员组成：每队 4 人，每队含 1 名导师，学生 2 男 1 女，每单位限报 2 队。

比赛规则：用网球拍托网球前行，若网球掉落，拾球后需从掉落处继续前行，直至到达终点。运动员相对站立，起点和终点各 2 名运动员（团队自己安排），赛程 20 米。裁判发令后，起点处 1 号运动员运球至终点后，将球拍和球交至 2 号运动员，2 号运动员开始运球，以此类推，直至 4 号运动员冲过终点线，停止计时，团队用时最少者名次靠前。（各参赛单位自备网球和网球拍）

7.并驾齐驱

比赛类别：集体项目

队员组成：每队 3 人，每队含 1 名导师，每单位限报 2 队。

比赛规则：参加者 3 人为一组，3 个人中中间位置的两个人一只脚与身旁队友的一只脚绑在一起。比赛开始了，3 人从起点向终点走去或跑去，在规定的 20 米内，用时少者胜出，比赛决出前八名。

8.跳绳接力

项目类别：集体项目

队员组成：每队 10 人（8 男 2 女，含 4 名导师，其中导师一名女教师，三名男教师），每单位限报 1 队。

比赛规则：长绳 8 米。每个参赛队由 2 人摇绳，其他队员依次轮渡跳绳通过。若某队员跳绳失败，则需返回重跳，每个队员每次跳一下，比赛时间为 2 分钟。在规定时间内跳绳成功次数多者，名次前列。前几名如有成绩相同者，进行加时赛（每 1 分钟一局），直至决出胜负。比赛决出前八名。

9.车轮滚滚

项目类别：集体项目

队员组成：每队 4 人，每队含 1 名导师，学生 2 男 1 女，各单位限报 2 队。

比赛规则：比赛开始前，团队做好自己的“战车履带”（组委会提供各支队伍固定的报纸和胶带）如下图所示；比赛开始，队员准备，待裁判发令后，队员通过协作拨动履带前行，赛程 20 米，以各参赛队所用履带终端，触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次前列。（注：战车履带中途损坏可补修，补修时间计为比赛所用时间）

10.袋鼠接力

项目类别：集体项目

队员组成：每队 8 人（四男四女，含有一名男导师，一名女导师，其余为学生），各单位限报 1 队。

比赛规则：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，参赛者双脚进入一个布袋子中，在足球场地中，在 15 米的直线跑道上双脚同时跳动，到终点由另一队员接替，男女交替，依次进行，用时最少者胜出。

（二）竞技性项目

学生组

1.男子组：

100m	200m	1500m	铅球
立定跳远	立定三级跳远	急行跳远	

注：以上各单项各院系限报 3 人，1500m 的参赛运动会需要提前进行体检，体检合格方可参赛。

4×100m

注：以上各单项各院系限报 2 组。

2.女子组：

100m	200m	800m	铅球
后抛实心球	立定跳远	急行跳远	

注：以上各单项各院系限报 3 人，800m 的参赛运动会需要提前进行体检，体检合格方可参赛。

4×100m

注：以上各单项各院系限报 2 组。

3.混合组:

①项目名称: 2×5×50m 迎面接力赛

项目类别: 集体项目

队员组成: 5名男生 5名女生, 各院系限报1组。

比赛规则: 5名男队员站在跑道一侧起跑线上, 5名女队员站在相距50m的跑道对侧进行接力, 第一跑由女队员完成, 男女进行交替接力, 最后一跑由男队员完成, 甲乙组各决出前八名。

②项目名称: 2×4×200m 混合接力赛

项目类别: 集体项目

队员组成: 4名男生 4名女生, 各院系限报1组。

比赛规则: 4名男队员和4名女队员在跑道上进行交替混合接力(沿统一方向), 第一跑由女队员完成, 男女进行交替接力, 最后一跑由男队员完成, 甲乙组各决出前八名。

导师组

1.男子组:

后抛实心球 立定跳远

注: 以上各单项各院系限报4人。

2.女子组:

后抛实心球 立定跳远

注: 以上各单项各院系限报4人。

华中科技大学研究生运动会组委会

二〇一五年四月八日